

學校復課指引
(適用於 2020 年 5 月至 6 月作復課安排)

- 1 公民教育
- 2 家長參與
- 3 預防措施
 - 3.1 一般原則
 - 3.2 環境衛生
 - 3.2.1 校舍
 - 3.2.2 校巴及保姆車的清潔及座位安排
 - 3.3 個人衛生
 - 3.3.1 正確清潔雙手
 - 3.3.2 正確使用口罩
 - 3.3.3 量度體溫
- 4 復課後的學習安排
 - 4.1 上課安排及座位編排
 - 4.2 小息、茶點及午膳安排
 - 4.3 個別科目的注意事項
 - 4.4 集會／活動安排
 - 4.5 測考安排及成績評核
 - 4.6 補課及暑假安排
 - 4.7 情緒支援
- 5 識別及呈報懷疑個案
 - 5.1 及早識別
 - 5.2 呈報個案
 - 5.3 當校內出現 2019 冠狀病毒病確診個案時

- 5.4 當校內出現有「密切接觸者」時
- 6 支援/查詢

附件

- 1 預防 2019 冠狀病毒病給學校復課的健康指引
- 2 預防 2019 冠狀病毒病給學校的健康指引
- 3 給公共運輸司機、船員和工作人員的健康指引
- 4 正確潔手
- 5 正確使用口罩
- 6 體溫監測須知
- 7 就復課為學生提供情緒支援的指引
- 8 學生復課安排(致全體家長信樣本)
- 9 學生/教職員確診染病/密切接觸者(致全體家長信樣本)

1. 公民教育

- 學校應向全校教職員(包括宿舍部員工，如適用)及學生說明個人衛生對預防 2019 冠狀病毒病的重要性，指出疫情進一步在社區、以致整個香港蔓延所引致的嚴重後果。防止疫情擴散是每位市民應盡的社會責任，如出現身體不適或出現疑似病徵者，必須立即求診。如教職員、學生及/或其家長/同住人士證實染上 2019 冠狀病毒病，他們切勿回校，並須立即通知學校。
- 為增加學生對預防傳染病/2019 冠狀病毒病的認識和關注，學校可善用校本教材或其他機構/網上的學習資源，適當地在相關的課程內容上加入有關課題，教師可藉著對實際社會情況及真實個案的觀察和討論，透過多元化的學習活動和學習方式，引導學生思考和分析問題，探討在危難中，個人對社會應負的責任或承擔。
- 此外，學校可藉此機會鼓勵學生建立愛己及人的精神，一方面注意個人衛生，避免感染疫症；另一方面盡己所能，協助、關懷和鼓勵需要幫助的人，例如將有餘的口罩分給有急切需要的同學，避免到人群聚集的地方以保障自己及他人的健康，開解受疫情影響而情緒低落的同學等。
- 在學校當眼處貼上手部衛生、咳嗽禮儀及 2019 冠狀病毒病的健康教材，有關教材可於衛生署衛生防護中心網頁 <https://www.chp.gov.hk/tc/resources/464/102466.html#3> 下載。學校也可以設置壁報板，張貼有關 2019 冠狀病毒病在本港及全球的資料和數字。除了資訊及數據的展示外，亦可加入有鼓勵性和正

面訊息的語句，讓學生積極面對疫情；還可以張貼啓發思考的事例，也要提供機會讓學生用文字和圖畫表達自己對疫情的感受和心聲。

2. 家長參與

- 學校可透過家長通訊及電子方式（例如：學校網頁、手機短訊、手機應用程式、電子平台等），把有關訊息傳達給家長，並把本局或其他機構印發給家長的有關單張或資料，例如衛生署及本局的電話熱線及網址等，分發給家長，提醒家長注意家居清潔和個人衛生。
- 家長須督促子女自備紙巾和口罩上學，每天離家上課前為子女量度體溫。如家長會帶子女回校，家長須在離家前為自己量度體溫。學校亦會要求家長提供學生健康狀況的資料，包括在停課期間的病歷，以及確認每天上課前已為學生量度體溫。
- 學校亦須特別向家長說明 2019 冠狀病毒病的症狀，促請家長留意子女的健康情況，如子女出現發燒或其他症狀（例如乏力、乾咳及呼吸困難等），必須即時求診，並不應上學。如證實子女患上 2019 冠狀病毒病，必須立刻通知學校。如子女被界定為確診個案的「密切接觸者」，必須按衛生防護中心的指示進行檢疫，切勿回校，並立即通知學校。
- 學校須鄭重勸喻家長，如無必要，勿讓子女到人多擠迫的地方。此外，因應世界衛生組織在 2020 年 3 月 11 日宣布 2019 冠狀病

毒病為全球大流行，特區政府於 2020 年 3 月 17 日向所有海外國家或屬地發出紅色外遊警示，衛生署強烈呼籲市民應避免所有非必要的外遊計劃。如學生在停課期間中曾經外遊或到訪任何香港以外國家／地區，必須向校方報告離港時間和地點，並遵從衛生署的檢疫要求。校方亦需提高警覺，特別注意這些學生的健康狀況。

3. 預防措施

3.1 一般原則

- 與他人保持適當的社交距離，避免到人多擠迫的地方。
- 保持良好的個人衛生，勤洗手，避免雙手接觸眼、鼻和口。
- 保持良好的環境衛生，經常將地方清潔和消毒。
- 保持健康生活模式，建立良好的身體抵抗力。
- 如出現發燒或其他病徵，避免到人多擠迫的地方，應立即求診。

3.2 環境衛生

3.2.1 校舍

- 學校必須經常清潔及消毒校舍(包括宿舍部，如適用)，包括經常使用的課室和特別室、小賣部/飯堂(如有)、洗手間等，確保校園清潔和衛生。使用 1 比 99 稀釋家用漂白水(把 1 份含 5.25% 次氯酸鈉的家用漂白水與 99 份清水混和)清潔消毒校園，抹拭後

待 15 至 30 分鐘，用水清洗並抹乾，金屬表面應用 70%酒精消毒。設有宿舍部的學校需訂立定時清潔宿舍的時間表，特別留意經常接觸的表面和物品如門柄、電梯按鈕等。學校亦需確保宿舍內儲備足夠的口罩、手套、酒精搓手液、家用漂白水及探熱器等。

- 為防止 2019 冠狀病毒病在校園散播，衛生防護中心建議學校禁止使用噴射式飲水器，學校須把校內的噴射式飲水器關掉。
- 學校亦須保持室內空氣流通，禮堂、課室及特別室等須經常打開門口/窗戶，及/或使用風扇及抽氣扇增加空氣流通；如使用空調，應確保有足夠新鮮空氣提供，要定期清洗隔塵網。學生經常觸摸的物品(例如電腦鍵盤、滑鼠、平板電腦等)、圖書、玩具、共用物品和地面，最少一日兩次用 1 比 99 稀釋家用漂白水清潔消毒，金屬表面應用 70% 酒精消毒。而幼童學習的用具，則尤需定期用稀釋家用漂白水浸泡。
- 在設有洗手設施的地方，如洗手間、廚房、茶房、小賣部、飯堂、美術室、家政室或其他活動室等，提供洗手液和即棄抹手紙。在沒有洗手設施的地方，如學校大門或個別樓層的出入口，提供含 70-80%酒精的搓手液供清潔雙手。
- 學校要保持洗手間清潔及乾爽，提供視液及即棄抹手紙及有蓋垃圾桶供教職員及學生洗手時使用。此外，要確保沖廁系統正常運作，如廁後要蓋上廁板才沖廁。如坐廁沒有廁所板(如蹲廁)，建議減少廁格內貯存物、保持空氣流通、定時以 1 比 49

稀釋家用漂白水清潔消毒、考慮加裝廁板或更換坐廁；學生應避免使用沒有廁板的廁所大便。學校切勿擅自將渠管改道，每星期把半公升的清水注入每一排水口。

- 學校可參考衛生防護中心相關指引《預防 2019 冠狀病毒病給學校復課的健康指引》的「一般預防措施」(附件 1)。
- 當校舍有血液、分泌物、嘔吐物或排泄物等污染時，應先用鉗子夾住吸水力強的即棄紙巾清理可見污物，然後再用 1 比 4 稀釋家用漂白水（即把 1 份含 5.25% 次氯酸鈉的家用漂白水與 4 份清水混和）清潔消毒被污染的地方及鄰近各處，待 15-30 分鐘後，以清水清洗和抹乾。金屬表面即可用 70% 酒精消毒。負責清潔的員工要加強個人保護裝備，包括口罩、手套、即棄保護衣，眼部保護裝備及保護帽(可按需要使用)。清潔人員要妥善棄置廢物，及後亦要小心卸除和處理個人保護裝置，以及徹底清潔雙手。學校可參考衛生防護中心相關指引《預防 2019 冠狀病毒病給學校復課的健康指引》的「當校內出現 2019 冠狀病毒病懷疑／確診個案時」(附件 1)。

3.2.2 校巴及保母車的清潔及座位安排

- 學校應同樣確保校車車廂的清潔及衛生。使用 1 比 99 稀釋家用漂白水清潔消毒，抹拭後待 15 至 30 分鐘，用水清洗並抹乾，金屬表面應用 70% 酒精消毒。特別注意座椅、扶手欄杆、安全帶和鎖扣、入氣口及出氣口的清潔。

- 保持車廂空氣流通，確保車上的空調系統運作良好，定期清洗過濾設施和管道及系統運作良好。時刻保持有足夠新鮮空氣供應車廂，在安全及可行的情況下，打開車廂的窗戶。
- 司機、隨車人員及學生登上校巴前要先戴好口罩，車程中亦切勿除下。學校亦應促請校車營辦商及保姆車營辦商執行在車上戴上口罩的規定。應盡量使用車廂空間，在可行的情況下讓學生分散而坐。
- 為確保校巴及保姆車衛生安全，學校亦須要求校巴、保姆車司機及隨車人員於每天上班前量度體溫，如有發燒，切勿登車及駕駛，必須立即通知學校及家長，另作安排。同時，隨車人員亦應在可行情況下，為學生在上車前量度體溫。
- 學校及校巴服務提供者，可參考衛生防護中心相關指引《給公共運輸司機、船員和工作人員的健康指引》（附件 3），並分發給所有校巴、保姆車司機及隨車人員，要求他們切實執行。

3.3 個人衛生

- 學校應提醒教職員及學生注意個人衛生，打噴嚏或咳嗽時應用紙巾掩住口鼻；把用過的紙巾棄置到有蓋垃圾桶，然後徹底以清水和梘液清潔雙手。如教職員及學生有發燒或出現呼吸道感染症狀，須戴上口罩，停止上班或上課，避免前往人多擠迫的地方，並盡早求診。

- 學校應張貼指示，要求教職員及學生用洗手液洗手，但不要擺放公用毛巾，以防傳染。為方便學校清潔和消毒，以及讓學生有充足時間洗手，特別是年紀幼小的學童。學校可考慮調動原定上課時間表或延長小息時間，以作適當的安排。
- 學校可參考衛生防護中心相關指引《預防 2019 冠狀病毒病給學校復課的健康指引》的「一般預防措施」（附件 1），並提醒教職員及學生留意以下有關個人衛生的做法：

3.3.1 正確清潔雙手

- 在觸摸眼睛、鼻或口前、進食前、如廁後及觸摸公共設施後，例如電梯扶手、升降機按掣板、門柄，或當手被呼吸道分泌物污染時，如咳嗽或打噴嚏後，須清潔雙手。當雙手有明顯污垢時，須用梘液及清水潔手；如雙手沒有明顯污垢時，用含 70-80%酒精搓手液潔淨雙手亦為有效方法。有關正確潔手方法和步驟，可參考衛生防護中心相關指引《正確潔手》（附件 4）。

3.3.2 正確使用口罩

- 基本上，教職員及學生在校舍範圍內、交通工具上及人多擠迫的環境中，都應戴上口罩，以減少病毒傳播的風險。患病、剛結束檢疫隔離或正接受醫學監察的教職員及學生，尤須戴上口罩。如有學生因身體狀況或其他原因未能佩戴口罩，學校可採用其他預防措施，例如為學生佩戴面罩或防飛沫帽等，以保障學生的個人衛生。有關正確佩戴口罩的方法，可參考衛生防護中心相關指引

《正確使用口罩》(附件 5)。

- 衛生署並不建議教職員及學生使用 N95 呼吸器，因為 2019 冠狀病毒病主要經由飛沫或接觸傳播，佩戴口罩已能提供保護。正確佩戴或卸除 N95 呼吸器需接受特別訓練，若使用不當，反而會因為保護不足和污染而增加感染風險。

3.3.3 量度體溫

- 學校須要求家長確保每天學生回校前已量度體溫，並帶備已有家長簽署的量度體溫記錄表回校。學生每天返抵學校進入校舍前，學校亦應為他們量度體溫，以識別發燒學生。
- 學校可參考衛生防護中心相關指引《預防 2019 冠狀病毒病給學校復課的健康指引》的「一般預防措施」(附件 1)。
- 個人體溫會因應年齡、活動量及生理狀況而有所變化，正確地量度體溫，對準確評估發燒十分重要。家長/學校為子女/學生量度體溫，及學校教職員自行量度體溫時，須留意的事項可參閱衛生防護中心相關指引《體溫監測須知》(附件 6)。學校亦可把該指引派發給家長作參考。
- 負責量度體溫的教職員，須做好安全措施，戴上口罩，學校不應安排懷孕的教職員負責量度體溫。此外，學校須要求所有教職員於每天回校前量度體溫，如有發燒則切勿回校。

4. 復課後的學習安排

4.1 上課安排及座位編排

中學和小學

- 學校應避免大量學生在校舍出入口聚集，在可行情況下考慮安排學生分批，例如根據年級/班別，上學及放學。
- 學校也應安排學生分批在不同時段使用共用設施，如圖書館、教堂、音樂室、電腦室等，以避免大量不同班級的學生聚集。
- 在中小學的課堂上，學校要以「面對背」方式單行排坐，以及教師要以單向方式授課，原來並排放置的學生書桌亦須放置為單行，並應盡量使用課室／環境的空間，以保持學生之間的距離。課堂上須避免小組討論活動，如因特殊情況必須以分組形式安排座位，學生之間保持最少一米距離，學校亦應考慮安裝隔板。

幼稚園

- 幼稚園應避免大量家長或學生在校舍出入口聚集，在可行情況下考慮安排學生分批上學及放學。
- 如課室情況許可，學生應盡量保持最少一米的距離。如課室空間的限制未能提供上述安排，幼稚園應盡量使用課室的空間，

讓學生保持一定的距離，及避免讓他們近距離面對面而坐。

- 幼稚園應安排學生分批在不同時段使用共用設施，如洗手間、圖書角等，以避免學生聚集。
- 為方便學校清潔和消毒，以及讓學生有充足時間洗手，幼稚園可調動原定的上課時間表，例如延長學生休息時間或讓學生分批休息。
- 幼稚園可靈活安排兒童分批排隊前往洗手間、進食茶點等，並安排教職員從旁提點和協助；定時清洗消毒及更換玩具、圖書、教具等，並將它們擺放於不同區角，以便兒童分散進行各類學習活動，避免聚集。
- 如有學生因家中乏人照顧而留校(例如未復課的幼兒班和低班學生、放學後家長未接回家的學生)，幼稚園需安排他們在其他課室活動，做足防疫措施，以及安排適當的人手照顧他們。

4.2 小息、茶點及午膳安排

中學和小學

- 小息時，學生仍須戴上口罩。學校應確保學生不論小息、參與活動、在洗手間或小賣部排隊時，保持適當的社交距離，學校亦須盡用校園空間，讓學生小息。學校可考慮學生按班級分批小息，避免操場或校內共用空間過於擠迫。

- 學校原則上半日上課，讓學校有較大空間清潔校園，亦避免學生需要脫下口罩但又未能有足夠距離下一同用膳，以致大大增加感染風險。惟如因特殊情況，學校須安排部分學生在校午膳，學校應考慮將午膳分階段進行，減少在飯堂／進食地方聚集學生的人數。原則上，學生在用膳期間保持距離。此外，學生應面向同一方向（避免面對面進食），學校亦可考慮為餐桌設置隔板。
- 學校不應在進行課堂以外的另一個半天安排學習或其他活動，避免大量學生一整天在學校活動，但需繼續保持校舍開放，照顧個別因家中乏人照顧而回校的學生。倘若個別學生有需要回校，學校應妥當安排學生在校內午膳，並確保包括食堂／進食地方內的坐位分佈、間隔等安排符合衛生防護要求。
- 學校應提醒學生，在摘下口罩進食時不應交談，並盡量與其他人保持距離，切勿共用餐具、食器，切勿共享食物或飲品，摘下的口罩亦應放好，並於進食後立刻戴上口罩。

幼稚園

- 幼稚園應靈活調整學生排洗的安排，避免兒童聚集。
- 原則上，復課後學校應維持半日上課，以免學生午膳時摘下口罩而增加病毒傳播的風險。如個別家長需要讓子女全日留在學校，家長應為子女準備午餐帶回學校，而學校須安排人手照顧

他們，確保他們進食時清潔衛生，做足防疫措施。

- 如幼稚園提供茶點，應提供獨立包裝的茶點。
- 進食茶點時，應保持社交距離，或安排分批進行。
- 學校應提醒學生，在摘下口罩進食時不應交談，並盡量與其他人保持距離，切勿共用餐具，切勿共享食物或飲品，進食後應立刻戴上口罩。

4.3 個別科目的注意事項

體育課

- 學校可安排學生以個人/小組形式進行無需互相接觸的體育活動，例如伸展運動、帶氧運動、緩步跑。
- 學校亦可逐步恢復一些可保持社交距離的球類運動，如乒乓球或網球。避免共用體育器材，在每次使用運動器材或體育用品後，須消毒有關器材/用品。
- 當社區傳播風險極微並取消社交距離，可恢復游泳和水上運動，及進行一些難以實際地保持社交距離的球類活動，例如排球和籃球。
- 如果進行的活動不太劇烈，應盡量佩戴口罩。
- 在體育活動之前和之後，教職員及學生均須進行手部衛生。
- 上體育課後，學生要補充足夠水分及好好休息，切勿在更衣室聚集，及共用個人物品如毛巾、水樽及梳等。
- 學校可參考衛生防護中心相關指引《預防 2019 冠狀病毒病給學校復課的健康指引》的「復課安排」（附件 1）。

- 有關體育科進行相關學習活動的指引，請參閱本局網頁：
<https://www.edb.gov.hk/tc/curriculum-development/kla/pe/news/index.html>
- 幼稚園沒有體育課，但會為學生安排體能活動。幼稚園應按校情適當編排場地、分組安排和活動設計，讓兒童安全地進行體能活動。進行活動時，學生應盡可能佩戴口罩及保持一定距離，每次進行體能活動前後，均須清潔雙手。學校應避免進行需要學生接觸同一物品或共用設施/器材的活動，並須在活動後消毒有關用品。

音樂課

- 教職員及學生在音樂課或進行音樂活動的任何時間，包括唱歌時，應戴上口罩。
- 避免安排學生在音樂課吹奏樂器(如笛子、口琴、口風琴及單簧管等)，減低病毒透過飛沫傳播的機會。
- 避免進行一些需要學生接觸同一樂器的活動，如不可避免，在每次用後必須以稀釋家用漂白水/酒精消毒。
- 有關音樂科進行相關學習活動的指引，請參閱本局網頁：
<https://www.edb.gov.hk/tc/curriculum-development/kla/arts-edu/new/index.html>

有關科學科、科技教育和小學常識科進行相關學習活動的指引，請參閱本局網頁：

科學科

<https://www.edb.gov.hk/tc/curriculum-development/kla/science-edu/whats-new.html>

科技教育

<https://www.edb.gov.hk/tc/curriculum-development/kla/technology-edu/whats-new/index.html>

小學常識科

<https://www.edb.gov.hk/tc/curriculum-development/cross-kla-studies/gs-primary/new.html>

4.4 集會／活動安排

- 根據衛生防護中心建議，在 2019 冠狀病毒病流行期間，應減少人群聚集及減低社交接觸。學校應避免非必要集會活動，考慮以廣播形式代替集會；減少舉行校內或校外的小組活動，以減低教職員及學生受感染的機會。
- 如有必要進行集體／小組活動，須確保場地空氣流通。所有參與的學生及教職員應戴上口罩，原則上，應盡量保持最少一米的距離。學生應平排而坐面向同一方向(避免面對面活動)。
- 活動前後，教職員及學生必須妥善清潔雙手。活動結束後，學校須為場地徹底以 1:99 稀釋家用漂白水或 70% 酒精清潔消毒。
- 減少共用書籍。接觸共用書籍時要注意手部衛生。

4.5 測考安排及成績評核

- 受停課的影響，校方可考慮以學生平日學習表現作進展性評估，取代學期中段的測驗和期中考試。至於年終試方面，則可視乎疫情發展，再行決定。如學校決定舉行年終試，可參考衛生防護中心相關指引衛生防護中心相關指引《預防 2019 冠狀病毒病給學校復課的健康指引》的「復課安排」(附件 1)。

4.6 補課及暑假安排

- 在停課期間，學校運用不同的模式包括電子學習，支援學生在家學習，做到「停課不停學」。然而，由於在家的學習不能完全取代課堂教學，在復課之後，學校應適當地調適教學安排，包括調整學習活動、上課時間表及課堂安排，以協助學生回復預計的學習進度。就暑假安排方面，學校可以按整體學生學習進度、停課期間「停課不停學」措施的成效，以及復課後的學習安排等，作出校本假期安排，惟任何決定必須以學生學習利益為依歸和有充分理據。此外，如個別學校認為有需要，可按校本情況及學生學習進度，安排為個別班級、科目或有需要的學生進行補課。學校在諮詢教師代表及家長代表的意見，以及徵得法團校董會／校董會／學校管理委員會的同意後，須盡早把假期及補課的新安排通知家長。

4.7 情緒支援

- 面對 2019 冠狀病毒病持續在本港出現，學生難免會感到擔心、焦慮或恐懼。再者，學生在這段期間不用上學、減少社交活動和外出的機會，生活規律受到影響，部分學生容易產生負面情

緒和精神壓力。因此，我們建議學校參考教育局相關指引《就復課為學生提供的情緒支援》（附件 7），協助學生處理因疫情可能產生的情緒和重新投入校園生活。

5. 識別及呈報懷疑個案

5.1 及早識別

- 為了加強預防措施，提高教師對學生健康情況的警覺性，學校在復課第一天必須清楚了解教職員及學生在復課前 14 天內有沒有到過香港以外地方，有否確診 2019 冠狀病毒病，或有否和 2019 冠狀病毒病確診患病者有「密切接觸」。如教職員或學生於復課前 14 天內曾到香港以外國家/地區，學校更須提高警覺。因此，學校應在復課前發信給家長，一方面通知有關復課安排，提醒家長注意子女健康；另一方面請家長提供上述資料，有關家長信可參考本局提供的《學生復課安排(致全體家長信樣本)》（附件 8）。
- 校長及教師必須留意教職員及學生的精神狀態和身體狀況，如有異樣，必須為其量度體溫。如有教職員及學生（包括校巴司機及隨車人員）感到不適，校方應先安排病者到醫療室休息。如病者為學生，校方應立即聯絡其家人安排他們回家，並建議家長安排學生求診。如該生發燒或嚴重不適，校方又未能聯絡上其家人／監護人，則須把學生送到附近醫院的急症室診治。負責暫時照顧病者的人員，必須戴上口罩及手套，做好預防措施。
- 學校應提醒學生留意自己及身邊同學的身體狀況，如有不適須

立即通知老師或學校職員。

- 學校應每天為學生在返抵學校後量度體溫，教職員亦應在上班前量度體溫。學校可參考衛生防護中心相關指引《預防 2019 冠狀病毒病給學校復課的健康指引》的「盡早識別患病情況」（附件 1）。
- 與缺席的職員及學生家長／監護人聯絡，確定他們缺席的原因。妥善保存學生及職員病假記錄，以助及早察覺患病情況。

5.2 呈報個案

- 任何人士於接受強制檢疫期間，均不得離開指定的檢疫地點，亦不得進入校舍，如學校發現有人違反檢疫令返回校舍，應立即通知執法人員。
- 學校須要求有關職員或家長在以下兩種情況一經證實後要即時通知校方，以便校方制訂應變措施及通知本局：
 - (i) 證實染上 2019 冠狀病毒病；
 - (ii) 被衛生防護中心界定為 2019 冠狀病毒病確診個案的「密切接觸者」。
- 接受醫學監察的教職員及學生可以照常上學／上班，但必須遵守所有的健康建議，包括每天量度體溫及觀察病徵。接受醫學監察的教職員及學生必須時刻佩戴口罩，並在出現發燒或呼吸道感染症狀時向校方報告。

5.3 當校內出現 2019 冠狀病毒病確診個案時

- 如證實有教職員或學生染上 2019 冠狀病毒病，衛生防護中心會進行流行病學調查及個案追蹤。密切接觸者將接受檢疫，其他接觸者將接受醫學監察。衛生防護中心會根據學校的情況，主動聯絡校方及本局，以商討有關措施(例如，校舍的清潔消毒、上課安排)的安排。
- 當校內出現 2019 冠狀病毒病確診個案時，學校應按衛生防護中心指示，加強校舍環境的清潔消毒，並提示全校教職員及學生貫徹執行預防措施，負責清潔的員工應穿上適當的個人防護裝備，包括口罩、乳膠手套、即棄保護衣、眼部防護裝備（護眼罩／面罩）及保護帽（可按需要使用）。
- 學校要消毒所有可能被污染的環境表面及用品。用 1 比 49 稀釋家用漂白水抹拭，待 15-30 分鐘後，再用清水清洗，然後抹乾。
- 設有宿舍部的學校，要注意確保宿舍環境衛生，與教職員及學生維持緊密溝通及保留教職員及學生的病假紀錄，以及早呈報疑似 2019 冠狀病毒病的個案，詳細資料可參考衛生防護中心相關指引《預防 2019 冠狀病毒病給學校的健康指引》的「給寄宿學校的建議」（附件 2）。
- 學校可因應衛生防護中心的建議，按情況採取相應行動，包括發出家長信，讓全體家長了解情況，一方面釋除他們的疑慮，另一方面提示他們留意子女的身體狀況。學校可參考本局提供的《學生/教職員確診染病/密切接觸者(致全體家長信樣本)》(附件 9)發信給家長通知有關情況及相應安排。
- 學校可參考衛生防護中心相關指引《預防 2019 冠狀病毒病給學

校復課的健康指引》的「當校內出現 2019 冠狀病毒病懷疑／確診個案時」(附件 1)。

5.4 當校內出現有「密切接觸者」時

- 如衛生防護中心確定與教職員或學生有「密切接觸」的家屬 / 人士證實已染上「2019 冠狀病毒病」，衛生防護中心會通知受影響教職員及學生須接受強制檢疫 14 天。受影響教職員及學生亦須立即主動通知學校。學校可參考本局提供的《學生/教職員確診染病/密切接觸者(致全體家長信樣本)》(附件 9)發信給家長通知有關情況及相應安排。
- 進行強制檢疫/醫學監察的教職員及學生，如有精神或心理壓力，校方須加以輔導。如有需要，可聯絡本局學校分區發展組安排心理支援。
- 為減輕對有關學生學業方面的影響，學校須為進行強制檢疫的學生提供學習支援，例如安排同學或教師透過電話、電郵、傳真、學校網頁等方式，提供學習材料或學習指導。

6 支援/查詢

6.1 衛生署

- 衛生署熱線：2961 8968
- 衛生防護中心熱線：2125 1111 / 2125 1122
服務時間:上午 8 時至午夜 12 時正。
- 衛生署中央健康教育 24 小時錄音資料電話熱線：2833 0111

- 衛生署衛生防護中心網頁 www.chp.gov.hk
- 香港特區政府「2019冠狀病毒病專題網站」
www.coronavirus.gov.hk

6.2 教育局

- 學校所屬分區辦事處/幼稚園及幼兒中心聯合辦事處

港島區域教育服務處：	2863 4646
九龍區域教育服務處：	3698 4108
新界東區域教育服務處：	2639 4876
新界西區域教育服務處：	2437 7272
幼稚園及幼兒中心聯合辦事處	3107 2197
- 教育局電話熱線：2891 0088

服務時間：星期一至五上午 8 時 30 分至下午 6 時正；星期六、日及公眾假期休息。



預防 2019 冠狀病毒病給學校復課的健康指引 (暫擬)

甲、 疾病資訊

請瀏覽以下網頁，查閱有關2019冠狀病毒病及受影響地區的最新資訊：

<https://www.coronavirus.gov.hk/chi/index.html>

衛生署建議所有學校復課後應採取下列預防措施，以降低感染和傳播 2019 冠狀病毒病的風險。

乙、 一般預防措施

一、 保持良好個人衛生

- (a) 正確清潔雙手，尤其在觸摸眼睛、鼻或口前、進食前、如廁後及觸摸公共設施後，例如扶手、門柄；或當手被呼吸道分泌物污染時，如咳嗽或打噴嚏後。
- (b) 當雙手可能接觸過污染物時，須用梘液及清水潔手。
- (c) 如雙手沒有明顯污垢時，用含70-80%酒精搓手液潔淨雙手亦為有效方法。
- (d) 打噴嚏或咳嗽時應用紙巾掩住口鼻，把用過的紙巾棄置到有蓋垃圾桶，然後徹底以清水和梘液清潔雙手。

- (e) 學生或職員如有發燒或出現呼吸道感染徵狀，需停止上班或上課，並盡早求診。
- (f) 學生或職員在乘搭公共交通工具、在人多擠逼的地方逗留、及在校舍範圍內，都應佩戴外科口罩。正確佩戴口罩十分重要，包括在佩戴口罩前及脫下口罩後保持手部衛生。
- (g) 一般而言，不建議市民於社區中使用N95呼吸器，因為2019冠狀病毒病主要經由飛沫或接觸傳播，佩戴外科口罩已能提供保護。正確佩戴或卸除N95呼吸器需接受特別訓練，若使用不當，反而會因為保護不足和污染而增加感染風險。
- (h) 避免共用個人物件如餐具及毛巾等。
- (i) 保持均衡飲食、恆常運動、充足休息、不要吸煙和避免飲酒，以建立良好身體抵抗力。
- (j) 學校須於當眼位置張貼手部衛生、咳嗽禮儀及 **2019 冠狀病毒病**的健康教材，以提高員工及學生對預防 **2019 冠狀病毒病**的意識。相關的健康教材可於衛生防護中心網頁下載：
<https://www.chp.gov.hk/tc/resources/464/102466.html>

二、預備手部衛生設施

- (a) 提供洗手液和即棄抹手紙在設有洗手設施的地方，例如廁所，廚房／茶房、小食部／飯堂、美術室、活動室等。
- (b) 在沒有洗手設施的地方（例如學校入口處），提供**70-80%**酒精搓手液供潔手。

三、保持室內空氣流通

- (a) 打開課室窗戶。
- (b) 使用風扇／抽氣扇，增加室內空氣流通。
- (c) 如使用空調系統，應確保有足夠新鮮空氣提供。
- (d) 確保空調系統正常運作。定期清洗空調設備的隔塵網。

四、飲水機

- (a) 在 2019 冠狀病毒病大流行時，為防止交叉感染（如容器或嘴不慎接觸到出水口的噴咀及其防護裝置），切勿使用噴射式飲水機。
- (b) 建議改用容器（如水杯或水樽）從盛水式飲水機盛水飲用，並同時遵從個人衛生。
- (c) 請勿以盛水式飲水機洗手或清潔個人物品。
- (d) 應定期清潔及妥善保養飲水機。

五、保持環境清潔和衛生

- (a) 每日徹底清潔和消毒，確保學校環境衛生（請參照《附錄一》稀釋漂白水的準備及使用程序）。保持課室、圖書館、廚房、飯堂、廁所及浴室清潔和衛生，使用 1 比 99 稀釋家用漂白水（把 1 份含 5.25% 次氯酸鈉的家用漂白水與 99 份清水混和）清潔消毒，待 15-30 分鐘後，用水清洗並抹乾。金屬表面可用 70% 酒精清潔消毒。
- (b) 經常接觸的表面、傢俬物品、玩具、共用物品和地面最少每日兩次使用 1 比 99 稀釋家用漂白水（即把 1 份含 5.25% 次氯酸鈉的家用漂白水與 99 份清水混和）清潔消毒，待 15-30 分鐘後，以清水清洗和抹乾。金屬表面可用 70% 酒精清潔消毒。
- (c) 被呼吸道分泌物、嘔吐物或排泄物污染的地方應先用吸水力強的即棄紙巾清理可見污物，然後再用 1 比 49 稀釋家用漂白水（即把 1 份含 5.25% 次氯酸鈉的家用漂白水與 49 份清水混和）清潔消毒被污染的地方及鄰近各處，待 15-30 分鐘後，以清水清洗和抹乾。金屬表面即可用 70% 酒精消毒。
- (d) 確保每日清理垃圾及把垃圾安全棄置。

六、保持廁所、更衣室及淋浴間清潔和衛生

- (a) 保持廁所清潔和乾爽。
- (b) 至少每天清潔和消毒環境一次。
- (c) 至少每4小時清潔和消毒淋浴間。
- (d) 提供足夠洗手設施，包括梘液、即棄抹手紙及有蓋垃圾桶。
- (e) 確保沖廁系統運作正常。
- (f) 沖廁時蓋上廁所板。
- (g) 每星期把約半公升的清水注入每一排水口。
- (h) 切勿擅自將渠管改道。

https://www.chp.gov.hk/files/pdf/make_sure_the_trap_is_not_dry_chi.pdf

七、量度體溫

- (a) 學校須為學生、職員及訪客於進入校舍前量度體溫。此措施適用於任何時間，包括在停課期間、復課後，及當校舍用作考試場地及作其他活動用途時。
- (b) 在校舍入口處設立體溫監測站，並在該處備有探熱儀器。請參閱《附錄二》有關不同探熱方法的體溫參考值。
- (c) 如以紅外線額探以初步篩查發燒者，應參考製造商建議的正常溫度範圍。溫度計應按照製造商的說明進行操作。請注意紅外線額探未必能提供可靠的體溫度數，如對第一次以紅外線額探得出的體溫度數有懷疑，應以另一方法（例如紅外線耳探）再次量度體溫。
- (d) 體溫監測站應備有含70-80%酒精搓手液及外科口罩，以應不時之需。
- (e) 禁止發燒或出現呼吸道感染徵狀的學生上學。帶病的學生須佩戴外科口罩，校方應通知家長或監護人，讓學生可以盡早送往求診。
- (f) 職員亦應在每天上班前量度體溫，有發燒或出現呼吸道感染徵狀的職員不應上班。
- (g) 禁止發燒或出現呼吸道感染徵狀的訪客進入校舍，並建議他們佩戴外科口罩及盡早求診。考慮在入口處張貼告指發燒或呼吸道症狀者不要進入學校。

丙、復課安排

一、行政安排

- (a) 維持學生、教職員及訪客的體溫監察。
- (b) 可行情況下，在校舍內須正確佩戴外科口罩。
- (c) 需要時應清潔雙手。
- (d) 考慮分時段上課，讓學生分批（例如根據班級）上學及放學。避免大量學生在校舍出入口聚集。
- (e) 安排學生分批在不同時段使用共用設施，如圖書館、小教堂、音樂室，電腦室等，以避免大量不同班級學生聚集。
- (f) 避免共用如樂器的物品，如需要共用時，應在使用之間進行清潔和消毒。

二、保持人際距離

- (a) 學生在校園內包括課室內、洗手間及小賣部排隊時應保持最少一米距離。
- (b) 避免非必要的集體活動。考慮以廣播形式代替集會。
- (c) 如必要舉行集體活動，須確保場地空氣流通。所有參與的學生及教職員應佩戴外科口罩。學生之間應保持最少一米的距離及可行情況下面向同一方向。

三、午膳安排

- (a) 考慮將午膳時間分階段進行，減少在飯堂聚集學生的人數。
- (b) 用膳期間應保持距離，學生應面向同一方向。否則，可考慮為餐桌安裝隔板。提示學生脫下口罩後不要交談。

四、體育活動

- (a) 應分階段恢復學校的體育活動（附件三）。
- (b) 與室內活動相比，戶外活動的風險較低。
- (c) 與不能戴口罩的活動相比，可戴口罩活動的危險性較低。
- (d) 恢復體育活動應以非接觸模式並從小組開始。
- (e) 只有在消除社交距離後才可以進行大型群組和接觸式的運動。
- (f) 涉及共用物品的運動例如球類活動，只要保持社交距離並保持手部衛生，就可以進行。
- (g) 在體育活動前後，均須進行手部衛生。
- (h) 運動時應避免觸摸眼睛、鼻和口。如有需要，應先進行手部衛生。
- (i) 如果進行的活動不太劇烈，應盡量佩戴外科口罩。
- (j) 避免共用體育器材，每次使用後須進行消毒。
- (k) 應避免在更衣室和淋浴設施內聚集，例如使用一半的空間或在用者之間保持至少1.5 米的距離。
- (l) 不可共用個人物品。
- (m) 如學生發燒或出現呼吸道感染徵狀，應停止進行運動，佩戴外科口罩及盡早求診。

五、訪客

- (a) 學校應為訪客量度體溫，並拒絕有發燒或出現呼吸道感染徵狀的人士進入。
- (b) 於進入校舍前，所有訪客均需佩戴外科口罩及清潔雙手。
- (c) 學校應考慮取消在校舍內舉行的大型集會活動或會議。

六、舉行考試時的注意事項

- (a) 任何學生、老師或工作人員如於十四天內曾離港，他們均須在抵港後接受十四天的強制檢疫，不可進入校舍。
- (b) 提醒學生在家量度體溫，如有發燒或出現呼吸道感染徵狀，便不應參加考試。

考試前

- (c) 提醒學生在到達考試場地前佩戴外科口罩。
- (d) 在入口處提供酒精搓手液。學生須於進入試場前清潔雙手。
- (e) 確保試場空氣流通。
- (f) 安排學生座位時，學生之間最少保持一米距離。。
- (g) 預留足夠的工作人員和充足的時間，為考生進行篩查及讓他們就座。
- (h) 提醒學生保持校舍清潔，尤其是在使用廁所時。

考試期間

- (i) 除非有充分理由，在整個考試過程中，學生和職員均需佩戴外科口罩。
- (j) 口試時須佩戴外科口罩。

考試完結

- (k) 安排學生分批離開，避免禮堂或課室出口聚集人群。
- (l) 在休息期間，學生應保持人際距離，繼續佩戴外科口罩。
- (m) 每節考試後，應徹底清潔試場。

七、接受檢疫和／或醫學監察之學生或職員的注意事項

- (a) 任何人士於接受強制檢疫期間，均不得離開指定的檢疫地點，亦不得進入校舍。
- (b) 接受醫學監察的學生或職員可以照常上學／上班，但必須遵守所有的健康建議，即每天量度體溫及觀察病徵。
- (c) 如學生接受檢疫或醫學監察，家長或監護人應告知學校。

- (d) 接受醫學監察的學生或職員必須時刻佩戴外科口罩，並在出現發燒或呼吸道感染徵狀時向校方報告。

丁、盡早識別患病情況

- (a) 學校應每天為所有學生在抵校後量度體溫，以識別發燒學生。有發燒或出現呼吸道感染徵狀的學生須禁止上學。校方應建議他們佩戴外科口罩及盡早求診。
- (b) 職員亦應在上班前量度體溫，有發燒或出現呼吸道感染徵狀的職員不應上班。
- (c) 與缺席的職員及學生家長／監護人聯絡，確定他們缺席的原因。
- (d) 妥善保存學生及職員病假記錄，以助及早察覺患病情況。

戊、當校內出現**2019冠狀病毒病**懷疑／確診個案時

一、個案追蹤

- (a) 如學生或職員確診為**2019冠狀病毒病**患者，衛生防護中心將進行個案追蹤。密切接觸者將接受檢疫，其他接觸者將接受醫學監察。當學生或職員接受檢疫和／或醫學監察時，請參閱丙部（七）中的注意事項。

二、加強環境消毒

- (a) 負責清潔的員工應穿上適當的個人防護裝備，包括：
 - 外科口罩
 - 乳膠手套
 - 即棄保護衣
 - 眼部防護裝備（護眼罩／面罩），及
 - 保護帽（可選用）

- (b) 消毒所有可能被污染的環境表面及用品。用 1 比 49 稀釋家用漂白水（即把 1 份含 5.25% 次氯酸鈉的家用漂白水與 49 份清水混和），待 15-30 分鐘後，再用清水清洗，然後抹乾。

三、當有血液、分泌物、嘔吐物或排泄物等污染時，應加強措施：

- (a) 負責清潔的員工應穿上適當的個人防護裝備，包括外科口罩、手套、即棄保護衣，眼部防護裝備（護眼罩／面罩），保護帽（可選用）。
- (b) 使用鉗子夾住吸水力強的即棄抹布抹去血液、分泌物、嘔吐物或排泄物，作初步的清理。
- (c) 然後小心棄置用後鉗子及即棄抹布於廢物袋內，切勿污染個人／環境。
- (d) 使用 1 比 4 稀釋家用漂白水（即把 1 份含 5.25% 次氯酸鈉的家用漂白水與 4 份清水混和）消毒，由外而內抹拭，待 10 分鐘後，再用清水清洗，然後抹乾。
- (e) 完成程序後，將所有廢物和清潔用具（如鉗子、抹布、拖把頭）棄置於廢物袋內。
- (f) 小心除下個人防護裝備並將之棄置於廢物袋，隨即潔手。
（如雙手沒有明顯污垢時，可用含 70-80% 酒精搓手液潔淨雙手。當雙手有明顯污垢或被血液、體液沾污，應用梘液及清水洗手）
- (g) 佩戴新手套，妥善包紮廢物袋及正確棄置於有蓋垃圾桶內。將垃圾桶貼上標記和放在不受打擾的安全地方，直到垃圾收集。
- (h) 小心除下手套，以梘液和清水清洗雙手。
- (i) 一旦確認為 2019 冠狀病毒病時，衛生防護中心會通知食物環境衛生署消毒受污染的環境並棄置廢物。

己、 學校預防傳染病指引

請參照衛生防護中心刊物「學校 / 幼稚園 / 幼稚園暨幼兒中心 / 幼兒中心預防傳染病指引」。

http://www.chp.gov.hk/files/pdf/guidelines_on_prevention_of_communicable_diseases_in_schools_kindergartens_kindergartens_cum_child_care-centres_child_are_centres_chi.pdf

二零二零年五月十三日

本文件的版權屬香港特別行政區衛生署衛生防護中心所有。本文件所載資料可隨意摘錄作教育、訓練或非商業用途，但請註明資料來自香港特別行政區衛生署衛生防護中心。除非事先獲得該中心的准許，否則任何人士不得使用、修改或複製本文件的任何部分作上述以外的用途。

漂白水的使用

漂白水是一種強而有效的消毒劑，其主要成分是次氯酸鈉 (Sodium hypochlorite)，能使微生物的蛋白質變質，有效殺滅細菌、真菌及病毒。家用漂白水價錢廉宜，功效快速，因此，市民可使用稀釋的家用漂白水來消毒環境。

使用漂白水時應小心處理，因為漂白水對黏膜、皮膚及呼吸道具刺激性，遇熱和光會分解，亦容易與化學品產生化學反應。不當使用漂白水會影響其消毒功能及令使用者受傷。過量使用漂白水會污染環境和破壞生態平衡。

用具

預備一切所需用具，例如家用漂白水、量度器皿、盛器及個人防護裝備。

預備及使用稀釋漂白水

- 甲、 在空氣流通的地方稀釋或使用漂白水。
- 乙、 由於漂白水會刺激黏膜、皮膚及呼吸道，所以稀釋及使用漂白水時須佩戴適當個人防護裝備(如口罩、手套、護眼罩及膠圍裙)。
- 丙、 稀釋時要用冷水，因為熱水會令主要成分分解，失去效能。
- 丁、 家用漂白水含 5.25% 次氯酸鈉。正確地稀釋漂白水以達到合適的濃度，方法如下：
 - 一、 1 比 99 稀釋家用漂白水（即把 1 份 5.25% 漂白水與 99 份清水混和），可用於一般家居清潔及消毒。
 - 二、 1 比 49 稀釋家用漂白水（即把 1 份 5.25% 漂白水與 49 份清水混和），用於消毒被嘔吐物、排泄物或分泌物污染的表面或物件。
 - 三、 1 比 4 稀釋家用漂白水（即把 1 份 5.25% 漂白水與 4 份清水混和）消毒被血液濺溢污染的表面或物件。

- 戊、 若使用的漂白水次氯酸鈉濃度高過或低於 5.25%，所用分量便要相應調整。
- 一、 計算方法：漂白水分量倍數 = $5.25 \div \text{水漂白水的次氯酸鈉濃度}$ 。
- 二、 舉例說，使用的漂白水只含有 5%次氯酸鈉，所用分量倍數便是 $5.25 \div 5 = 1.05$ 倍。即是用 10 毫升 $\times 1.05 = 10.5$ 毫升漂白水來調校濃度。
- 己、 使用湯匙或量杯準確地量度所需漂白水的份量。
- 庚、 完成程序後，必須徹底洗手。

使用漂白水的注意事項

- 甲、 避免用於金屬、羊毛、尼龍、絲綢、染色布料及油漆表面。
- 乙、 避免接觸眼睛。如漂白水濺入眼睛，須立即以清水沖洗最少 15 分鐘和向醫生求診。
- 丙、 不要與其他家用清潔劑一併使用，以免降低其消毒效能及產生危險的化學作用。例如：當漂白水與酸性清潔劑(如潔廁劑)，便會產生有毒氣體，可能造成意外，令身體受傷。如有需要，應先用清潔劑與清水清洗乾淨，再用漂白水消毒。
- 丁、 未經稀釋的漂白水在陽光下會釋出有毒氣體，所以應儲存於陰涼、有遮蔽及兒童接觸不到的地方。
- 戊、 次氯酸鈉會隨著時間而分解。為確保其消毒效能，應購買近期製造的漂白水及避免過量儲存。
- 己、 為達致有效消毒，經稀釋的漂白水應該在準備後 24 小時內使用。因存放時間越長，分解量越多。
- 庚、 有機物質會令漂白水失去活躍性；在使用漂白水作消毒前應先清潔表面上的有機物質。

體溫監測

體溫隨年齡、每天時間及身體活動而變化。如高於以下所引用的參考範圍的溫度，則初步視為發燒，便應尋求診治。

量度方法	攝氏 (°C)	華氏 (°F)
口探	37.5	99.5
耳探	38	100.4
腋探	37.3	99.1

註：使用不同方法量度體溫時須仔細閱讀說明書，並留意其體溫參考值。

有關詳情，請透過衛生防護中心網頁，參閱「體溫監測須知」：

https://www.chp.gov.hk/files/pdf/guidance_note_on_monitoring_of_body_temperature_chi.pdf

分階段恢復體育活動

階段0（始終允許）

在家或室外進行個人活動

第一階段（社區傳播風險低）

參與者之間可以保持至少**1.5米**的小組活動，而無需接觸，例如田徑、伸展運動、瑜伽、接球和某些可保持社交距離如乒乓球或網球的球類運動，避免共用體育器材，在每次使用之間須消毒。

第二階段（社區傳播風險極微並取消社交距離）

所有體育活動，包括水上運動和難以實際地保持社交距離的球類活動，例如足球和籃球